

## HƯỚNG ỨNG NGÀY VỆ SINH TAY THẾ GIỚI 5/5/2025

Bàn tay là phương tiện quan trọng làm lan truyền nhiễm khuẩn bệnh viện. Vệ sinh tay giúp loại bỏ hầu hết vi sinh vật có ở bàn tay, do đó, có tác dụng ngăn ngừa lan truyền tác nhân nhiễm khuẩn từ người bệnh này sang người bệnh khác, từ người bệnh sang dụng cụ và nhân viên y tế, từ vị trí này sang vị trí khác trên cùng một người bệnh và từ nhân viên y tế sang người bệnh. Vệ sinh tay là biện pháp đơn giản và hiệu quả nhất trong phòng ngừa nhiễm khuẩn bệnh viện, đồng thời cũng là biện pháp bảo đảm an toàn cho nhân viên y tế trong thực hành chăm sóc và điều trị người bệnh.

Hưởng ứng ngày Vệ sinh tay Thế giới 05/5/2025, WHO phát động Chiến dịch toàn cầu với thông điệp: “It might be gloves, it’s always hand hygiene”, dịch nghĩa “Găng tay không thay vệ sinh tay”. Thông điệp nhấn mạnh việc mang găng không thể thay thế cho vệ sinh tay đúng cách. Dù sử dụng găng, nhân viên y tế vẫn phải tuân thủ nghiêm túc “5 thời điểm vệ sinh tay”, vệ sinh tay trước khi mang găng và sau khi tháo bỏ găng. Đây là lời nhắc mạnh mẽ tới hệ thống y tế toàn cầu về vai trò thiết yếu và không thể thay thế của đôi bàn tay sạch trong bảo vệ người bệnh và phòng ngừa lây nhiễm chéo.

Nhằm đảm bảo an toàn cho người bệnh, phòng ngừa lây nhiễm chéo, Bệnh viện Kiến An cung cấp đầy đủ các phương tiện vệ sinh tay tại tất cả các khoa, phòng, trung tâm trong Bệnh viện. Nhân viên y tế được kiểm tra, giám sát thường xuyên việc tuân thủ vệ sinh tay. Người bệnh, người nhà người bệnh được khuyến khích thường xuyên vệ sinh tay, đồng thời được cung cấp dung dịch sát khuẩn tay nhanh ngay tại buồng bệnh, các khu vệ sinh có đầy đủ xà phòng rửa tay, hướng dẫn quy trình rửa tay và các thời điểm cần phải rửa tay.



## QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY



**Bước 1:** Làm ướt tay bằng nước và xà phòng.  
Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



**Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



**Bước 3:** Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



**Bước 4:** Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



**Bước 5:** Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



**Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Chú ý:

- Rửa tay bằng nước và xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần;



World Health  
Organization