

Nguyên nhân gây ra ra khí hư màu vàng nhạt không mùi và cách phòng tránh

Khí hư màu vàng nhạt không mùi là tình trạng khí hư do bệnh lý. Điều này khiến nhiều nữ giới bất an khi mắc phải vì đây khả năng là dấu hiệu của nhiều bệnh sản phụ khoa, cần được chữa trị sớm để không gây ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất & cuộc sống. Trong nội dung bài viết này phòng khám sản phụ khoa 11 Thái Hà sẽ giúp bạn khám phá tác nhân gây nên tình trạng này và các cách giúp phòng ngừa hiện trạng khí hư bất thường.



Tình trạng khí hư có màu vàng nhạt ở người phụ nữ

Dịch tiết âm đạo còn được gọi là dịch âm đạo hay huyết trắng, là chất nhầy lỏng có màu trắng trong suốt & hơi dính như lòng trắng trứng, không mùi hoặc mùi nhẹ không gây ra bứt rứt. Dịch tiết từ âm đạo đảm nhận nhiều nhiệm vụ cấp thiết trong thân thể, đặc trưng là giúp cân bằng không gian âm đạo, tránh khỏi nguy cơ vi khuẩn hoặc nấm xâm nhập gây bội nhiễm ở người phụ nữ.

Trong nhiều tình huống, nữ giới sẽ nhận ra dịch âm đạo trông thấy màu vàng thay vì màu lòng trắng trứng suốt như thông thường. Ngoài ra, chất nhầy âm đạo cũng trở nên đặc sệt và dính hơn, nhiều phái nữ còn cảm nhận được mùi dịch âm đạo trở nên tanh nồng & bứt rứt hơn.

Trạng thái này diễn ra liên tiếp và lâu ngày trong một thời kỳ dài khiến phụ nữ có cảm giác e ngại & thiếu tự tin gắn gũi với một số người thân. Thêm vào đó, khi bị ra nhiều khí hư có màu vàng, vùng háng luôn trong hiện trạng ẩm ướt khiến phụ nữ bí bách & gặp trở ngại trong câu hỏi cuộc sống đời thường.

Khi phát hiện những điểm bất thường ở dịch âm đạo, phụ nữ yêu cầu ngay trung tâm y tế để được xét nghiệm, tìm nhân tố & can thiệp điều trị sớm.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

Nguyên nhân gây ra ra khí hư màu vàng nhạt không mùi

Tình trạng khí hư có màu vàng nhạt & không mùi có thể do nhiều tác nhân khác biệt. Gồm những:

- Do có lẫn nước dãi: rất nhiều nữ giới thường nhận biết có ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi

ở đáy quần lót. Nhân tố gây tình trạng này khả năng do phái yếu đã ăn hoặc uống một loại đồ ăn nào đó có màu vàng nên nước đái cũng sẽ có màu vàng hơn. Sau khi đại tiện, 1 lượng nhỏ nước đái còn có thể là tồn lại & rây ra đáy quần lót cộng với khí hư, khiến phụ nữ nghĩ rằng khí hư của bản thân có màu vàng.

- Chuẩn bị tới kì máu kinh: thông thường, trước kì kinh nguyệt, thân thể phụ nữ có sự đổi thay về nội tiết làm cho ra khí hư màu vàng nhạt. Đây là tình trạng sinh sản hoàn toàn thông thường, chị em không cần quá bất an. Tuy nhiên, trong trường hợp tình trạng này kéo dài cả đến sau kì kinh thì chị em lại không nên bỏ lỡ.
- Bệnh viêm âm đạo do vi khuẩn, ký sinh trùng: Khi mắc bệnh, phái đẹp sẽ có hiện tượng khí hư có màu vàng nhạt, không mùi, ra nhiều. Tuy nhiên, khi bệnh nặng hơn, chất nhầy âm đạo sẽ chuyển màu vàng đậm, có mùi tanh đi kèm với xuất huyết âm đạo, ngứa khu vực kín...
- Viêm lộ tuyến: Đây là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà rất nhiều nữ giới mắc phải. Bệnh có biểu hiện đặc trưng như khí hư có màu vàng nhạt & không mùi, đôi lúc là màu xám, ra nhiều. Khi bệnh nặng hơn, dịch tiết âm đạo có mùi tanh, đau khi quan hệ, đau khu vực bụng dưới...
- Viêm nhiễm vùng chậu: không những thấy ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi, khi mắc bệnh phái nữ còn thấy huyết trắng ra nhiều đặc, đau bụng dưới quặn quại, sốt nhẹ cho đến nhiệt độ cơ thể tăng cao.
- Nhiễm trùng dạ con, "cô bé", lở sáo: trong trường hợp gặp phải một trong các bệnh này, chị em sẽ thấy khí hư có màu vàng, có lẫn mủ, đôi lúc có mùi tanh, đau bụng dưới...

Lúc phái nữ có những triệu chứng bất thường đáng lo ngại, hãy đến địa điểm y tế/ cơ sở y tế để được chuyên gia thăm khám và vận dụng ý kiến của bác sĩ chuyên khoa về hướng chữa chi tiết nếu nhất thiết.

Khám phụ khoa ở đâu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Giải pháp phòng tránh khí hư do bệnh lý

Giúp ngăn ngừa tình trạng khí hư màu vàng nhạt hay một số dấy hiệu khí hư do bệnh lý khác & giữ gìn sức khỏe thể chất âm hộ, bạn có thể thực hiện những cách sau:

- Vệ sinh vùng kín thật sạch, đúng theo hướng dẫn nhất là trước & sau khi giao cấu, trong vòng kinh.
- Tránh thụt rửa sâu vào trong âm đạo.
- Rửa vùng "tam giác mật" bằng nước nóng & xà phòng tắm nhẹ. Giảm thiểu dùng chất tẩy rửa và xà phòng bốc mùi hoặc hóa chất mạnh có thể gây ra dị ứng vùng kín. Nên dùng các sản phẩm dịu nhẹ, không chứa hương liệu & chọn loại hợp lý với thể trạng của bạn.
- Giữ cho vùng háng khô thoáng. Sau khi tắm hoặc đi WC, hãy lau sạch & giữ cho vùng bẹn khô thoáng. ẩm ướt là môi trường tiện lợi cho vi trùng và nấm tiến triển.
- Hạn chế mặc quần chíp không thấm mồ hôi. Lựa chọn quần chíp có chất liệu thấm hút mồ hôi.
- Thay quần chíp ít nhất từ 1 đến 2 lần 1 ngày. Quần sịp cần giặt sạch, phơi khô trước khi sử dụng.
- Không lạm dụng dung dịch tẩy rửa, BVS thường ngày.
- Hàng ngày máu kinh, cần thay băng vệ sinh mỗi 4 đến 6 giờ mỗi lần.
- Giao cấu dùng BCS khi quan hệ để hạn chế mắc một số bệnh lây truyền qua đường sinh dục.
- Thăm khám phụ sản định kì, ít nhất là 6 tháng/ lần để nhận biết sớm một số câu hỏi sản phụ khoa nếu có & được điều trị ngay từ giai đoạn đầu.
- Giảm thiểu dùng một số sản phẩm phục vụ cá nhân của người khác để giảm thiểu truyền

nhiễm vi khuẩn hoặc nấm.

- Duy trì một lối sống lành mạnh, bao gồm ăn uống ưa nhìn, luyện tập thể thao thường xuyên & đủ giấc ngủ.
- Uống nhiều nước sẽ giúp duy trì độ ẩm thiên nhiên của thân thể, bao gồm cả vùng kín.

Ngay khi có dấu hiệu khí hư màu vàng nhạt không mùi hoặc bất kể khác thường nào về vùng bẹn, phái đẹp cần trong thời gian ngắn tới cơ sở y tế để khám bệnh, định vị nhân tố để có hướng khắc phục phù hợp. Phái yếu có thể liên hệ tới phòng khám sản phụ khoa 11 Thái Hà để nhận sự tư vấn từ nguồn nhân lực bác sĩ chuyên khoa sản khoa giỏi chuyên môn, giàu kinh nghiệm.

Tổng đài tư vấn sức khỏe sinh sản

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>